

Согласовано:
директор _____



12.02.252

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|-------------------------------------|------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| День 3/неделя 1: Среда | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67,00 | 101/2004л | 20 |
| Котлеты мяскопустные из П/Ф | 100 | 9,30 | 6,10 | 5,90 | 116,00 | ТТК 77-6 /2022 | 38 |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 20 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 10,58 | 43,52 | 54-3гн/2022н | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,1 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 701/2010м | 3,05 |
| Итого за завтрак | 540 | 21,63 | 15,52 | 75,69 | 530,36 | | 96,05 |